

NED's

club spa

TREATMENT MENU

NED's

club spa

- Fourth Floor -

Ned's Club Spa is a space in which to unwind. Complete with complimentary use of Sauna and Steam Room, as well as three treatment rooms and a traditional Moroccan Hammam.

Please note that access to Ned's Club Spa is only available to guests aged 18 and over.

Opening Hours - 10am – 10pm

To book a treatment, please dial **4406 1100** or extension **420** or **421** from your room.

Our Spa



ARRIVAL

Please arrive early to complete your health questionnaire prior to your appointment. Your treatment will begin when your therapist greets you. Should you arrive late, your appointment will be shortened out of consideration for the next guest.

CANCELLATIONS

If you need to amend, reschedule or cancel an appointment, we ask that you give us 12 hours' notice..

AGE POLICY

Guests must be aged 18 and over to book treatments and to use the Ned's Club Spa areas including Ned's Club Gym.

HEALTH CONDITIONS

When making your bookings please advise us of any health conditions and allergies you may have. If you have experienced recent surgeries or medical treatments, seek permission from your doctor to proceed. Speak to our spa team for more information.

PREGNANCY

We are proud to offer specialised maternity treatments. We can provide these after 12 weeks.

Our Spaces

—

TREATMENT ROOMS

Ned's Club Spa offers a variety of relaxing treatments, including massage, facials and body scrubs.

SAUNA AND STEAM ROOM

Our heat experiences are available complimentary to Ned members, Hotel guests and Spa guests. Located within our separate male and female changing areas.

HAMMAM

Our traditional Moroccan Hammam is available for individual treatments, couples or group party bookings.

OUTDOOR POOL

Located adjacent to the Malibu Kitchen on the ground floor. The heated pool is available to hotel guests and Ned Members only. It is 30m in length and 1.3 meters deep.

The pool hours is 7am to 7pm

Children are allowed to use the pool and must be accompanied by an adult.

Babies and infants must at all times wear nappies that are specifically designed for use in swimming pool.

Treatments

—

SIGNATURE MASSAGE

60min - 650 | 90min - 950

Combining the benefits of Cowshed aromatherapy oils and medium pressure massage therapy, to ease away tension and target specific problem areas.

BALINESE MASSAGE

60min - 650 | 90min - 950

A traditional Balinese massage focused on stimulating circulation and inducing relaxation using gentle stretches, acupressure, and reflexology. Long soothing strokes designed to warm and relax the muscles.

DEEP TISSUE MASSAGE

60min - 650 | 90min - 950

This deeply penetrating oil massage releases stubborn knots by incorporating pressure points, deep tissue and stretching techniques using Cowsheds energising blend of essential oils.

HOT STONE MASSAGE

90min - 900

Therapy with volcanic hot stones that will induce a deep sense of calmness, relaxation for muscle tension.

SIGNATURE FACIAL

60min - 650

Facial cleanse, steam, exfoliation and extraction followed by face, neck and shoulder massage and detoxifying mask with scalp, hand or foot massage.

SIGNATURE EXPRESS FACIAL

30min - 350

Facial Cleanse, Steam, Exfoliation, option of Massage or detoxifying Face mask followed by moisturizer.

COUPLES MASSAGE

Select any massage of your choice of the same duration and enjoy this experience with a friend or loved one in our suite for two.

All above prices are in Qatari Riyals



Body

—

SALT SCRUB & MASSAGE

90min - 995

A full body exfoliation to remove dead skin and improve circulation, followed by our Signature Massage.

TURKISH HAMMAM

60min - 600 | 90min - 800

The Hammam is an ancient Turkish traditional method of bathing, using special techniques in the warmth of the Hammam Room to cleanse and exfoliate impurities from the body.

MOROCCAN HAMMAM

60min - 700 | 90min - 900

The Moroccan bath cleanses your body by cleaning and disinfecting all pores. It gets rid of dead skin, opens pores to eliminate toxins in the skin. In the Moroccan bath, the exfoliation method is used, which helps you get rid of dead skin cells, making your skin smooth

HEAD, NECK & SHOULDERS

30 min - 350

A highly effective re-energising massage using pressure points around the head, neck and shoulders to alleviate stress in only 30 minutes.

REFLEXOLOGY

45 min - 300

Foot reflexology has far-reaching health benefits, as it triggers a holistic healing response in the body.

EMS ABS

30 min - 300

EMS BUTTOCKS

30 min - 350

All above prices are in Qatari Riyals

Maternity

Indulge in some pre-pregnancy pampering with our specialised products and treatments. These assist in keeping skin supple while being deeply relaxing. Available for women after the first trimester.

BACK MASSAGE

30min - 400

Foot soak and seated massage in our comfy therapy room, with a focus on back, neck and shoulders.

FULL BODY MASSAGE

60min - 675

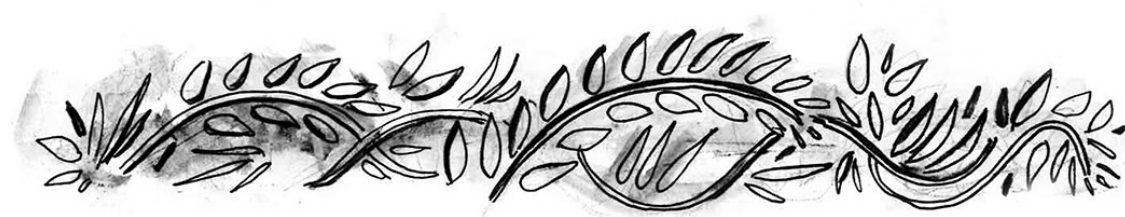
Foot soak and full body massage.

FULL BODY CARE

90min - 975

Foot soak, dry skin brushing, exfoliation, massage and nourishing balm for stretch mark prone areas.

All treatments are available to be conducted in our couples room, providing they are of the same duration in length.



NED's

club spa

قائمة العلاجات

NED's

club spa

- الطابق الرابع -

يعد منتجع ذا ند مكانًا للاسترخاء. ذلك باحتوائه على ثلاث غرف مساج وحمّام تقليدي بالإضافة إلى الاستخدام المجاني للساونا وغرفة البخار.

ساعات العمل في السبا: من ١٠ صباحًا إلى ١٠ مساءً

لحجز العلاج، يرجى الاتصال بالرقم ٤٤٠٦١١٠٠
أو تحويلة ٤٢٠ أو ٤٢١ من غرفتك.

السبا

–

عند الوصول

يرجى الوصول باكراً لاستكمال الاستبيان الصحي الخاص بك قبل موعدك. سيبدأ علاجك عندما يرحب بك المعالج. في حالة وصولك متأخراً، سيتم تقصير موعدك مراعاةً للضيف القادم.

لإلغاء الموعد

إذا كنت بحاجة إلى تعديل موعد أو إعادة جدولته أو إلغائه، فنطلب منك إخطارنا قبل 12 ساعة.

سياسة العمر

على الضيف ان يكون بعمر الثامنة عشرة او اكثر لحجز موعد علاج أو لاستعمال الصالة الرياضية او اي من مرافق السبا .

الظروف الصحية

عند إجراء الحجز الخاص بك، يرجى إعلامنا بأي حالة صحية أو حساسية قد تكون لديك. إذا كنت تتبع علاج طبي مؤخراً، فاطلب إذنًا من طبيبك .او خذ استشارة مع فريقنا في السبا.

في حالة الحمل

نقوم بتقديم علاجات خاصة بالحوامل و ذلك بعض مضي اثني عشر اسبوعا من الحمل على الاقل .

السبا

—

غرف العلاج

يقدم ذا نيد سبا مجموعة متنوعة من علاجات الاسترخاء، بما في ذلك المساج وعلاجات الوجه وتقشير الجسم .

ساونا وغرفة بخار

غرفة الساونا و غرفة البخار المتواجدة في كل من غرفة التبديل الرجالية و النسائية متاحة مجاناً لاعضاء الفندق,نزلاء الفندق و ضيوف السبا.

الحمام المغربي

حمامنا المغربي التقليدي متاح للعلاجات الفردية ,الأزواج و حجوزات الحفلات الجماعية.

حمام سباحة خارجي

يقع حمام السباحة بجوار مطعم ماليبو في الطابق الأرضي.يبلغ طوله ٣٠ متراً وعمقه ١,٣ متراً يسمح باستعماله من طرف نزلاء الفندق وأعضاء ذا ند فقط. وذلك من الساعة ٧ صباحًا حتى ٧ مساءً يوميًا.

يسمح للأطفال باستعمال المسبح مع مرافق

يجب على الاطفال و الرضع ارتداء حفاظات خاصة بالسباحة

العلاجات

—

٦٠دق - ١٥٠ | ٩٠دق - ٩٥٠

مسايج السبا المميز

يجمع بين فوائده زيوت العلاج العطري من كاوشد والعلاج بالتدليك بالضغط المتوسط لتخفيف التوتر واستهداف مناطق محددة من الجسم تعاني من مشاكل.

٦٠دق - ١٥٠ | ٩٠دق - ٩٥٠

مسايج الباليينز

تدليك بالي تقليدي يركز على تحفيز الدورة الدموية والحث على الاسترخاء باستخدام تمارين التمدد اللطيفة. العلاج بالابر، وعلم المنعكسات. ضربات طويلة مهدئة مصممة لتدفئة واسترخاء العضلات.

٦٠دق - ١٥٠ | ٩٠دق - ٩٥٠

مسايج رياضي

يعمل هذا التدليك الزيتي المتغلغل بعمق على التخلص من العقد الصعبة من خلال دمج نقاط الضغط والأنسجة العميقة وتقنيات التمدد باستخدام خليط زيوت كاوشد العطرية المنشطة.

٩٠دق - ٩٠٠

مسايج بالأحجار الساخنة

تخفيف الألم والتوتر في عضلاتك بسبب الجمع بين العلاج بالتدليك والحرارة. يساعد تطبيق الحرارة على منطقة من الجسم على زيادة تدفق الدم إلى تلك المنطقة، مما يحسن الشفاء.

٦٠دق - ١٥٠

تنظيف البشرة المميز

تنظيف البشرة، بخار، تقشير يليه تدليك للوجه و الرقبة و الاكتاف، بعد ذلك تطبيق ماسك للبشرة مع تدليك لفروة الرأس أو تدليك لليدين أو القدمين

٣٠دق - ٣٥٠

تنظيف البشرة المميز السريع

تنظيف البشرة، بخار، تقشير يليه تدليك للوجه و الرقبة و الاكتاف، أو ماسك للبشرة

المسايج للازواج

استمتع بأي جلسة مساج من اختيارك مع صديق أو أحد أفراد أسرتك في جناحنا المخصص لشخصين .



جميع الأسعار المذكورة أعلاه بالريال القطري

الجسم

—

٩٠دق - ٩٩٥

مساج وجلسة تقشير

تقشير الجسم بالكامل لإزالة الجلد الميت وتحسين الدورة الدموية، يليه التدليك المميز لدينا.

٦٠دق - ١٠٠ | ٩٠دق - ٨٠٠

الحمام التركي

الحمام هو طريقة استحمام تقليدية تركية قديمة، تستخدم تقنيات خاصة لتدفئة غرفة الحمام وذلك لتنظيف الجسم من الشوائب وتقشيره.

٦٠دق - ٧٠٠ | ٩٠دق - ٩٠٠

الحمام المغربي

يعمل الحمام المغربي على تطهير جسمك من خلال تنظيف كل المسام وتطهيرها. يخلصك من الجلد الميت، يفتح المسام للقضاء على السموم في الجلد. يتم في الحمام المغربي اعتماد طريقة التقشير التي تساعدك في التخلص من خلايا الجلد الميتة مما يجعل جلدك ناعمًا

٣٠دق - ٣٥٠

مساج الرأس، الرقبة والكتفين

تدليك فعال للغاية لإعادة النشاط باستخدام نقاط الضغط حول الرأس والرقبة والكتفين لتخفيف التوتر في ٣٠ دقيقة فقط

٤٥دق - ٣٠٠

ريفلوكسولوجي

يتمتع العلاج الانعكاسي للقدم بفوائد صحية بعيدة المدى، حيث أنه يؤدي إلى استجابة شفاء شاملة للجسم وذلك في ٣٠ دقيقة فقط.

٣٠دق - ٣٠٠

إي إم إس لعضلات البطن

٣٠دق - ٣٥٠

إي إم إس لعضلات أسفل الظهر

جميع الأسعار المذكورة أعلاه بالريال القطري

الحوامل

—

تدلي اثناء الحمل مع منتجاتنا
والعلاجات المتخصصة. التي تساعد
في الحفاظ على مرونة البشرة مع الاسترخاء العميق.
متاح للنساء بعد الأشهر الثلاثة الأولى.

مساج الظهر

٣٠دق - ٤٠٠

في ٣٠ دقيقة التركيز على تدليك الظهر والرقبة والكتفين
. مع نقع الأقدام

تدليك كامل للجسم

٦٠دق - ٦٧٥

نقع القدمين وتدليك الجسم بالكامل.

العناية الكاملة للجسم

٩٠دق - ٩٧٥

نقع القدمين، تنظيف البشرة الجافة، التقشير، التدليك ببلسم
. مغذي للمناطق المعرضة لعلامات التمدد

—

جميع الخدمات العلاجية متاحة ليتم إجراؤها في
غرفة لشخصين بشرط أن يكونوا في نفس
المدة الزمنية.



جميع الأسعار المذكورة أعلاه بالريال القطري